



Recommandations préventives

et

autres informations relatives aux accidents

Il est bon d'avoir sur soi une fiche médicale qui peut être utile, notamment en cas d'accident et qui reprendra vos informations personnelles comme celle ci :

MA FICHE D'URGENCE	
NOM	
PRENOM	
DATE DE NAISSANCE	
GROUPE SANGUIN	
ALLERGIES	
TRAITEMENTS EN COURS	
PERSONNE A PREVENIR	Tel.
ASSURANCE	
Autres informations	

Egalement, pour ceux qui ont leur portable avec eux, nous conseillons d'entrer un nouveau contact que vous nommerez « ICE » (In Case of Emergency) et ajouter le nom de la personne à contacter avec son numéro de téléphone, les pompiers et urgences sont au courant de son utilité. Ainsi, ils peuvent prévenir rapidement les proches de l'endroit où se trouve l'accidenté.